

مارسیا در پارادایم پایگاه هویت، بحران هویت را در دو مقوله یعنی میزان کاوش فردی در مراحل شخصی یا موقعیتی و میزان تعهد فرد به این مسایل مفهوم سازی کرده است. وی این دوسازه را از طریق مصاحبه های نیمه ساختاریافته عملیاتی کرده است. پیشتر، نظریه پردازی در مورد مفهوم هویت در نظریه اریکسون اعتلاء یافت. اریکسون این نظریه را ارایه داد که افراد هشت مرحله متوالی رشد روانی - اجتماعی را پشت سر می گذارند، که هر کدام بر اساس موفقیت مرحله قبل استوارند. فرضیه اول این است که بیشترین مشکلات رشدی طی دوره نوجوانی یعنی مرحله پنجم رشد روی می دهد. این مرحله هویت در برابر سردرگمی نقش به عنوان بحران هویت در نظر گرفته شده است. تجارب در این مرحله رشد می تواند به طور مستقیم بر مراحل بعدی زندگی اثر بگذارد

افراد با وضعیت هویت موفق و دیر رس بیشتر از سبک هویت اطلاعاتی، افراد با وضعیت زودرس بیشتر از سبک هویت هنجاری و افراد با وضعیت سردرگم بیشتر از سبک هویت سردرگمی / اجتنابی استفاده می کنند.

http://www.tebvatazkiye.ir/article_۵۲۴۶۳.html (**http://www.tebvatazkiye.ir/article_۵۲۴۶۳.html**)

نتایج پژوهش حاضر، ثبات ساختار عاملی پرسشنامه سبک های هویت و اعتبار این پرسشنامه را برای سنجش فرآیندهای اجتماعی شناختی مربوط به شکل گیری هویت در دانشجویان ایرانی نشان می دهد. magiran.com/p۶۶۳۹۹۵ (نتایج پژوهش حاضر، ثبات ساختار عاملی پرسشنامه سبک

های هویت و اعتبار این پرسشنامه را برای سنجش فرآیندهای اجتماعی شناختی مربوط به شکل گیری هویت در دانشجویان ایرانی نشان می دهد. (magiran.com/p۶۶۳۹۹۵)

1. مردم نیاز دارند که به یک سری ارزش ها جهت زندگی کامل پایبند باشند
 کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
2. بهتر است مجموعه ای از ارزش ها را در اختیار داشته باشیم تا اینکه بخواهیم گزینه های ارزشی دیگر را مورد ملاحظه قرار دهیم.
 کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
3. بهتر است یک سری اعتقادات محکمی داشته باشیم تا اینکه به عقاید مختلفی روی آوریم.
 کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
4. بهتر است هنگام مشکل با دوستان و آشنایان مشورت کنم.
 کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
5. بهتر است هنگام مشکل از متخصصین (پزشک، وکیل، معلم و ...) نظرخواهی کنم.
 کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
6. وقتی تصمیم می گیرم زمان زیادی را صرف، تا درباره انتخاب خود فکر کنم.
 کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
7. وقتی مجبور شوم تصمیم بزرگی بگیرم، دوست دارم تا آنجا که ممکن است درباره آن اطلاعات کسب کنم.
 کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
8. بر اساس ارزش هایی که با آن تربیت شده ام، عمل می کنم.

9. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق .
(نسبت به اعتقادات دینی خود علم و آگاهی دارم.)
10. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق .
(زندگی را جدی نمی‌گیرم فقط سعی دارم از آن لذت ببرم.)
11. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق .
(طوری بزرگ شده‌ام که می‌دانم چه کار کنم.)
12. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق .
(به آنچه در زندگی‌ام انجام می‌دهم، مطمئن نیستم.)
13. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق .
(داراری مجموعه‌ای از اعتقادات قوی هستم که در موقع تصمیم‌گیری از آنها استفاده می‌کنم.)
14. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق .
(از مشکلاتی که مرا به فکر فرو می‌برند دوری می‌کنم.)
15. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق .
(درباره ارزش‌هایی که در پیش دارم نگران نیستم، هر چه پیش‌آید خوش‌آید.)
16. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق .
(تا آنجا که ممکن است به مشکلات فکر نمی‌کنم.)
17. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق .
(وقتی متوجه می‌شوم که مشکلی باعث ناراحتی من می‌شود از آن دوری می‌کنم.)

- 18). اگر نسبت به مشکلات خود نگران باشم، معمولا خود به خود حل می شوند. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- 19). اگر از مشکل بالقوه ای چشم پوشی کنم، کارها معمولا حل می شوند. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- 20). هم اکنون درباره آینده فک نمی کنم، تا آن موقع هنوز وقت بسیار است. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- 21). مطمئن نیستم چه شغلی برای من مناسب است. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- 22). مطمئن نیستم که در آینده می خواهم چه کاری را انجام دهم. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- 23). از زمان جوانی (نوجوانی) می دانستم می خواهم چه کاره شوم. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- 24). مطمئن نیستم که چه ارزش هایی را واقعا حفظ کنم. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- 25). می دانم در آینده چه کاری را می خواهم انجام دهم. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- 26). دوست دارم به مشکلات خود فکر کنم و به روش خود آنها را حل نمایم. کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق

- کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- (27). وقتی راه حل مشکل را می یابم دوست دارم همان را دنبال کنم.
- کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- (28). درباره آنچه باید در زندگی ام انجام دهم ساعت ها فکر کرده ام.
- کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- (29).. وقتی یک مساله ای دارم برای فهم آن بسایر فکر می کنم.
- کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- (30). می تواند مشکلات من یک مبارزه طلبی جالبی باشد.
- کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- (31). زمان زیادی را صرف خواندن و یا سعی در فهم مسایل سیاسی کرده ام.
- کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- (32). زمان زیادی را صرف صحبت با مردم کرده ام تا اعتقاداتی پیدا کنم که به کارم آید.
- کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- (33). ساعات زیادی را به خواندن و بحث با افراد در مورد اعتقادات دینی ام می گذرانم.
- کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق
- (34). می دانم که دولت و کشور به چه سمتی باید پیش روند.
- کاملاً مخالف تا حدودی مخالف مطمئن نیستم تا حدودی موافق کاملاً موافق